

Podiumsplatzierung beim Auswärtsspiel in Bamberg

Triathlon: Platz 3 für Jan Sinderhauf (RCL'98) bei IfA – Nonstop in Bamberg



Jan Sinderhauf vom Radsport – Club Lüdenscheid '98 belegte beim 18. IfA Nonstop Triathlon in Bamberg über die Volksdistanz von 500m Schwimmen – 24 km Radfahren – 5 km Laufen den 3. Platz in der Gesamtwertung und holte sich damit gleichzeitig den Sieg seiner Altersklasse T 20 !

Das Schwimmen fand in einem aufgestautem Seitenarm der Regnitz statt. Bereits nach 7:21 min. kam Sinderhauf aus dem Wasser.



Er war mit seinem Gastspiel in Bamberg sehr zufrieden:

Der 3. Platz sowie der Sieg in der Altersklasse T 20 ging an

Jan Sinderhauf vom RC Lüdenscheid '98 !

Die 24 km lange Radstrecke verlief in einer großen Runde, mit einem knackigen Anstieg, durch den Landkreis Bamberg. Bei seiner Paradedisziplin konnte der Meinerzhagener im Trikot des RCL'98 dann seine Stärke voll ausspielen: Mit einer Radzeitzeit von 41:28 min. fuhr Sinderhauf den schnellsten Radsplit des Tages in der Volkstria – Wertung und ging anschließend auf Position 2 liegend, hinter dem in Führung liegenden Jonas Laubmann vom Tri Team IfL Hof, auf die 5 km lange Laufstrecke!

Hier konnte Sinderhauf mit einem Laufsplit von 21:29 min. sein hohes Tempo weiterhin halten, musste jedoch noch den späteren Tagessieger Bernd Pannewitz von DJK Feudenheim ziehen lassen und lief lediglich 8 sec. hinter den Zweitplatzierten auf Rang 3 ein.

Die Ergebnisse des 18. Nonstop Triathlon 2007 in der Übersicht:

Platz 1:	Pannewitz, Bernd	DJK Feudenheim	gesamt 01:09:27	Platz 1 – T 40
	Splitzeiten:	Schwimmen 7:24	Rad 42:16	Laufen 19:47
Platz 2:	Laubmann, Jonas	Tri Team IfL Hof	gesamt 01:10:13	Platz 1 – T 18
	Splitzeiten:	Schwimmen 6:00	Rad 42:37	Laufen 21:36
Platz 3:	Sinderhauf, Jan	RC Lüdenscheid '98	gesamt 01:10:18	Platz 1 – T 20
	Splitzeiten:	Schwimmen 7:21	Rad 41:28	Laufen 21:29



Interessengemeinschaft für Ausdauersport (IfA)

www.ifa-nonstop-bamberg.de