

# Cibulka ist wieder fit

Triathlon: St. Cibulka nach Verletzungspause auf 6. Platz über die Mitteldistanz

Über offensichtlich gutes „Heilfleisch“ verfügt der Lüdenscheider Triathlet Stanislav Cibulka. Lediglich 8 Wochen nach seinem aufgetretenen Ermüdungsbruch im rechten Wadenbein benötigte der tschechische Ausdauerdreikämpfer in Diensten der Regionalligamannschaft des Radsport – Club Lüdenscheid '98, um wieder aktiv und auch gleich sehr erfolgreich ins sportliche Geschehen einzugreifen.



Hat seine Verletzungspause gut überstanden: Stanislav Cibulka.

In Primda, einem kleinen tschechischen Ort unmittelbar an der Grenze zum bayrischen Wald, belegte Cibulka über die Mitteldistanz von 1,9 – 86 – 21 km den 6. Platz in der Gesamtwertung und holte sich damit den Titel seiner Altersklasse M 24 – 29 !

Mit der Schwimmzeit von 27:55 min kam St. Cibulka, zunächst auf Position 16 liegend, aus dem Wasser. Beim Einzelzeitfahren spielte er dann seine zurzeit große Stärke voll aus: Über die 86 km lange Strecke fuhr Cibulka dann mit der Zeit von 2:15:26 Std. Tagesbestzeit und war mit einem Schnitt von 38,1 km/h sogar schneller als sein berühmter Landsmann und IRONMAN – Profi Petr Vabrousek, der den Wettkampf jedoch dennoch gewinnen (3:57:53 Std.) sollte. Cibulka musste zwar mit dem Laufsplit von 1:27:30 Std. einige Plätze abgeben, war aber mit seinem ersten sportlichen Auftritt nach der verletzungsbedingten, 8wöchigen Wettkampfpause sehr zufrieden. Seine Endzeit von 4:10:52 Std. bedeuteten den Sieg in der Altersklasse M 24 – 29, den 6. Platz im Gesamtklassement sowie noch 160 .- Euro Preisgeld obendrauf.

„Meine Wettkampftaktik ist immer offensiv. Auch wenn ich beim Laufen etwas verloren habe, so bin ich doch jetzt sehr zufrieden,“ so Cibulka nach dem Wettkampf.

#### Zahlen & Statistik:

1. Platz VABROUŠEK, Petr (Jg.'73: M30 – 39)      Zeit: 3:57:53 Std.

##### Splitzeiten:

Schwimmen:	25:36 min.	(3)	
Radfahren:	2:17:26 Std.	(5)	Schnitt 37,54 km/h
Laufen:	1:14:51 Std.	(1)	

- 
- 
- 

6. Platz CIBULKA, Stanislav (Jg.'81 M24 – 29)      Zeit: 4:10:52 Std.

##### Splitzeiten:

Schwimmen:	27:55 min.	(16)	
Radfahren:	2:15:26	(1 !)	Schnitt 38,1 km/h
Laufen:	1:27:30	(20)	

## Hintergrund:

### Interessantes über den Wettkampf

- Der Triathlonwettbewerb in Primda / CZ hat eine historische Vorgeschichte.
- Aufgrund seiner Grenznähe zu Deutschland und zu Zeiten des „Kalten Krieges“ wurde der Wettbewerb seinerzeit als der „Triathlon am Eisernen Vorhang“ bezeichnet.
- Mittlerweile verfügt der Wettkampf über eine grenzüberschreitende Radstrecke !